

# Selbstbehauptungskurs

## Frauen (Ü 21)



**Veranstalter:** 1. Mannheimer Judo-Club e.V.

**Wann?:** ab Samstag 05.10. bis 13.10.2019

jeweils samstags 05.10./12.10. von 14:00 - 16:00 Uhr  
jeweils sonntags 06.10./13.10. von 10:00 - 12:00 Uhr  
insgesamt 4 Mal

**Ort:** 1. Mannheimer Judo-Club e.V.  
Im Pfeifferswörth 26  
68167 Mannheim

**Leitung:** Rudolf Gilbert, 4. Dan Ju- Jutsu

**Teilnehmer:** Frauen (ü21)

**Gebühren:** 60.-

Bitte überweisen auf das Konto  
der Sparda-Bank  
IBAN: DE16 6009 0800 0008 3106 03  
BIC: GENODEF1S02; Stichwort: „Ü21\_10/2019“



**Anmeldung:** bis zum **30. 09. 2019 (verbindlich)**  
Tel.-Nr.: 0621 / 35390 oder 0172 6329581  
oder:  
**verwaltung@1-mannheimer-judo-club.de**  
**rudolf.gilbert@web.de**

Teilnehmer: Mind. 10 Pers., max. 20 Pers.

**Bitte mitbringen:**

Bequeme Kleidung  
Badeschuhe (es wird barfuß trainiert)



**In den Pausen besteht die Möglichkeit, sich mit Getränken zu versorgen.**

**Bei zu geringer Anmeldung findet der Kurs nicht statt, die geleisteten Gebühren werden selbstverständlich erstattet.**

**Mit der Anmeldung sind gleichzeitig die Gebühren zu entrichten.**  
Bei zu später Absage (spätestens bis 30.09.2019 ) oder Nichtteilnahme  
verfällt die Gebühr, Ersatz kann gestellt werden.  
Durchführung von Kursen für Erwachsene & Jugendliche auf Anfrage  
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erkläre ich mich einverstanden,  
dass die Bilder für Werbezwecke genutzt werden.